

2025



教育部國民及學前教育署

K-12 Education Administration, Ministry of Education

114年選送中小學國際教育教師 出國入班培力計劃

2025 Overseas IE Classroom Empowerment Program
for Elementary & Secondary School Teachers

行前手冊



目錄

重要資訊	1
每日行程表	2
交流學校與景點介紹	5
團體名單	11
分房表	13
行李準備與注意事項	15
出入境須知	18
綜觀澳洲	24
澳洲生活工具包	27
筆記欄	32

重要資訊



集合時間與航班資訊

※ 實際起飛時間依航空公司公告。

航空公司	航班	起飛地	起飛日	起飛時間	抵達地	抵達日	抵達時間
長榮航空	BR315	桃園	2025/07/19	09:20	布里斯本	2025/07/19	20:20
長榮航空	BR316	布里斯本	2025/07/31	22:35	桃園	2025/08/01	05:15

去程集合時間地點

- 集合時間地點：7 月 19 日(六) 早上 06:20 桃園機場第二航廈 長榮航空團體櫃檯
- ⚠️ 請務必準時抵達 ⚠️

回程解散時間地點

- 解散時間地點：8 月 1 日(五) 約清晨 05:50 桃園機場第二航廈入境大廳
- ⚠️ 實際解散時間可能依實際降落時間與路況不同，屆時請依群組公告 ⚠️

聯絡資訊

- 領隊：葉丞軒 先生 (Samuel) / 0937-930149
- 領隊：陳志如 小姐 (Rebecca) / 0921-060680
- 臺灣聯絡人：楊婉俐 小姐 / 02-66398341；0921-110771
- 駐布里斯本臺北經濟文化辦事處 緊急連絡：+61-437921436



住宿資訊

日期	城市名	飯店名稱 / 地址	電話
7/19-7/21 共2晚	Gold Coast 黃金海岸	TRYP by Wyndham Southport Gold Coast 59 Meron St, Southport QLD 4215澳洲	+61 7 5662 2200
7/21-7/31 共10晚	Brisbane 布里斯本	Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG 27/35 Turbot St, Brisbane City QLD 4000澳洲	+61 7 3237 2330

每日行程表



每日行程表

※行程可能因課程規劃單位與參訪單位有順序調整

※實際課程內容與參訪學校依課程規劃單位安排

天數	日期	行程
Day 1	7/19 Sat.	臺灣桃園 / 澳洲布里斯本
		清晨於桃園國際機場集合，搭乘班機前往布里斯本。 晚間抵達布里斯本，搭乘專車前往飯店。
		早餐：X 午餐：機上套餐 晚餐：機上套餐
		住宿：TRYP by Wyndham Southport Gold Coast
Day 2	7/20 Sun.	昆州城市探索與文化踏查
		<ul style="list-style-type: none"> 庫蘭賓野生動物保護區 Currumbin Wildlife Sanctuary SDGs綠色環保旅遊『達菲電動船』遊河 Q1 天頂瞭望臺 Q1 Skypoint
		早餐：澳式早餐 午餐：澳式特色餐 晚餐：西式風味餐
		住宿：TRYP by Wyndham Southport Gold Coast
Day 3	7/21 Mon.	海外研習入班觀議課課程@布里斯本
		<ul style="list-style-type: none"> 主題工作坊：澳洲師資培育與全球教育之實踐（暫定） 長官官方拜會行程：昆士蘭州教育部 國際教育處 EQI（暫定）
		課後參訪
		<ul style="list-style-type: none"> 南岸公園 South Bank Parklands
		早餐：澳式早餐 午餐：學校內午餐 晚餐：澳洲風味餐
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG
Day 4	7/22 Tue.	海外研習入班觀議課課程
		<ul style="list-style-type: none"> 小學：Milton State School 中學1：Brisbane State High School 中學2：Mansfield State High School 觀課與議課 Class Observation & Discussion
		早餐：澳式早餐 午餐：學校內午餐 晚餐：歐亞風味料理
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG

天數	日期	行程
Day 5	7/23 Wed.	海外研習入班觀議課課程 <ul style="list-style-type: none"> 小學：Milton State School 中學1：Brisbane State High School 中學2：Mansfield State High School 觀課與議課 Class Observation & Discussion
		早餐：澳式早餐 午餐：學校內午餐 晚餐：澳洲風味餐
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG
Day 6	7/24 Thu.	海外研習入班觀議課課程 <ul style="list-style-type: none"> 小學：Milton State School 中學1：Brisbane State High School 中學2：Mansfield State High School 觀課與議課 Class Observation & Discussion
		早餐：澳式早餐 午餐：學校內午餐 晚餐：歐亞風味料理
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG
Day 7	7/25 Fri.	海外研習入班觀議課課程 <ul style="list-style-type: none"> 小學：Milton State School 中學1：Brisbane State High School 中學2：Mansfield State High School 觀課與議課 Class Observation & Discussion
		早餐：澳式早餐 午餐：學校內午餐 晚餐：現金餐費\$30澳幣
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG
Day 8	7/26 Sat.	布里斯本城市自由探索
		早餐：澳式早餐 午餐：現金餐費\$30澳幣 晚餐：現金餐費\$30澳幣
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG
Day 9	7/27 Sun.	布里斯本城市自由探索
		早餐：澳式早餐 午餐：現金餐費\$30澳幣 晚餐：現金餐費\$30澳幣
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG

天數	日期	行程
Day 10	7/28 Mon.	海外研習入班觀議課課程 <ul style="list-style-type: none"> • 小學：Milton State School • 中學1：Brisbane State High School • 中學2：Mansfield State High School • 觀課與議課 Class Observation & Discussion • 課程活動發表 Lesson Activity Delivering
		早餐：澳式早餐 午餐：學校內午餐 晚餐：歐亞風味料理
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG
Day 11	7/29 Tue.	海外研習入班觀議課課程@黃金海岸 <ul style="list-style-type: none"> • 環境教育中心主題工作坊：海岸安全、衝浪安全、人體衝浪
		早餐：澳式早餐 午餐：學校內午餐 晚餐：澳洲風味餐
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG
Day 12	7/30 Wed.	昆士蘭大學主題工作坊 <ul style="list-style-type: none"> • 特別安排：城市貓交通船Citycat • 昆士蘭大學校園導覽 • 主題工作坊：創新思維與企業家精神專題工作坊 課後參訪 <ul style="list-style-type: none"> • 舊發電廠與新農場公園 Powerhouse & New Farm Park
		早餐：澳式早餐 午餐：現金餐費\$30澳幣 晚餐：歐亞風味料理
		住宿：Hotel Indigo Brisbane City Centre by IHG
Day 13	7/31 Thu.	昆州城市探索與文化踏查 <ul style="list-style-type: none"> • 鷹高藝術小鎮 Eagle Height • 在地特色商場體驗 Harbour Town 晚餐後搭乘專車前往機場，搭機返臺。
		澳洲布里斯本 / 臺灣桃園
		早餐：澳式早餐 午餐：西式風味料理 晚餐：亞洲風味餐
		住宿：夜宿機上
Day 14	8/01 Fri.	早晨抵達桃園國際機場，結束難忘的澳洲培訓行程。
		早餐：機上早餐 午餐：X 晚餐：X

Milton 州立小學

校址：Bayswater Street Milton QLD 4064 Australia

學校網站：<https://miltonss.eq.edu.au/>

電話：+61 7 3291 4111

建校年份：1889

學生人數：622

Milton State School 位於市中心內、靠近 Rosalie Village，秉持「卓越傳統」的教育理念。提供前瞻性、融入科技的教育環境，以啟發、挑戰學生為核心。強調全人教育，著重學術、藝術、科技、運動及社區參與，鼓勵學生成為自信、關懷、有創意且負責任的公民。



特色課程

- › 澳洲課程八大領域 (Australian Curriculum) :
 - 英語、數學、科學
 - 社會科學、人文
 - 科技 (含 BYOD 策略)
 - 體育健康
 - 藝術 (音樂、舞蹈、戲劇、媒體與視覺藝術)
 - 非英語語言：義大利語 (Italian)
- › 深度學習策略：批判思考、創意、溝通、公民意識、合作與品格發展
- › 支援系統：閱讀、數學、學習參與、包容性、電子教學等專項教練

課外活動

- › 學術
- › 運動
- › 社團
- › 音樂
- › 科技媒體
- › 實作藝術

學校設施

- › 寬敞教室與綠意校園
- › BYOD (自帶設備) 教學環境與電腦技術設施
- › 校內游泳池
- › 另有課後照顧中心、餐廳 (tuckshop)、制服商店等

語言

- › 英語為主要教學語言
- › 提供義大利語作為非英語語言課程



Brisbane 州立中學

校址：Cnr Cordelia & Glenelg Sts, South Brisbane QLD

學校網站：statehigh.com.au

電話：+61 7 3291 4111

建校年份：1921

學生人數：3362

布里斯班州立中學是一所擇優錄取的學校，招收各方面表現出色的國際學生。許多布里斯班的學術和商界精英都是我們的畢業生。

自1921年學校成立以來，我校共計有48名學生成為了奧林匹克運動員。

Brisbane 州立中學位於布里斯班的中心位置，距布里斯班河僅不到500米，臨近風景如畫的南岸（South Bank）和袋鼠角（Kangaroo Point）河邊公園，自行車道，電影院，昆士蘭博物館（Queensland Museum）與現代藝術館（Gallery of Modern Art）。

學校歡迎才華出眾的國際學生申請從10年級課程開始就讀。



特色課程

- › 英語拓展課程
- › 領導力課程
- › 學生可參加語言類外部考試，例如韓語，中文
- › 利用南岸公園（South Bank）附近的昆士蘭現代藝術館進行的教學項目
- › 音樂拓展課程

課外活動

- › 音樂課程-器樂、交響樂團、交響樂隊、管樂團、音樂會和室內合唱團
- › 戲劇、舞蹈、聲樂和舞台劇
- › 體育競賽

學校設施

- › 商務教育中心
- › 表演藝術和音樂綜合大樓
- › 科學實驗室
- › 視覺藝術綜合大樓
- › 技術與設計中心
- › 室內體育中心、通用運動場和操場
- › 賽艇棚
- › 運動場
- › 網球/綜合運動場
- › 籃球/投球場
- › 學習創新中心
- › 博物館
- › 學生服務中心
- › 研究中心

語言

- › 法語
- › 意大利語
- › 德語
- › 日語
- › 西班牙語
- › 中文



Mansfield 州立中學

校址：Corner Broadwater and Ham Road Mansfield
QLD 4122 Australia

學校網站：statehigh.com.au

電話：+61 7 3452 5333

建校年份：1974

學生人數：3338

Mansfield SHS 是一所獨立公立、男女合校的中學，秉持口號 “Steadfast”，提供「Quality Learning in a Caring Environment」的教學理念。學校重視學術、文化、體育和社區投入，在課堂與校園環境上不斷擴張與升級，並具有多國語多元文化背景學生群體。



特色課程

- › 提供法語沉浸式課程（French Immersion，7-10 年級），高中階段有擴展法語課程
- › 擁有 Programs of Excellence，包括音樂（Music）、科技（Technology）、學習支援（Learning Support）和生活技能（Life Skills）等項目
- › 提供職業教育（VET）與大學預科課程（如 Tertiary programs）

課外活動

- › 學校提供豐富多元的課外活動，包括體育、社團、音樂活動、宗教教育、競賽、戶外教學及海外遊學等
- › 音樂是重點之一，曾有 25 支音樂團隊參加年度表演活動

學校設施

- › 現代化教學空間，設有新建築 P Block（2023）、C Block（2014）、J Block（2020）、科學中心與新體育館
- › 校內設有兩間餐廳／咖啡廳、體育中心、科學中心、特殊教育支援樓（E Block）、圖書館、校內書店與學生會設施等

語言

- › 英語為主要教學語言
- › 提供法語沉浸式課程與延伸法語等第二語言選修



昆州城市探索與文化踏查



Q1 天頂瞭望臺 Q1 SKYPOINT



天頂瞭望臺位於澳洲黃金海岸衝浪者天堂的Q1大廈第77與78層，距地面230公尺，是澳洲唯一的濱海觀景台。從這裡可360度俯瞰布里斯本、黃金海岸腹地、拜倫灣及太平洋等壯麗景觀。高速電梯僅需43秒即可直達觀景台。

POWERHOUSE 舊發電廠



布里斯本舊發電廠（Brisbane Powerhouse）位於New Farm，原為1928年啟用的工業建築，當時供應布里斯本電車系統與周邊區域電力。1971年關閉後，建築曾閒置多年，直到2000年整修重啟，轉型為現代化的多功能藝術中心。保留原始紅磚牆與工業風格，結合當代設計，成為城市文化地標。現今的Powerhouse定期舉辦戲劇、音樂、喜劇、藝術展覽等活動，也是市民聚會、觀展與享受河畔風光的熱門地點，融合歷史與創新魅力。

南岸公園假日市集 SOUTH BANK PARKLANDS

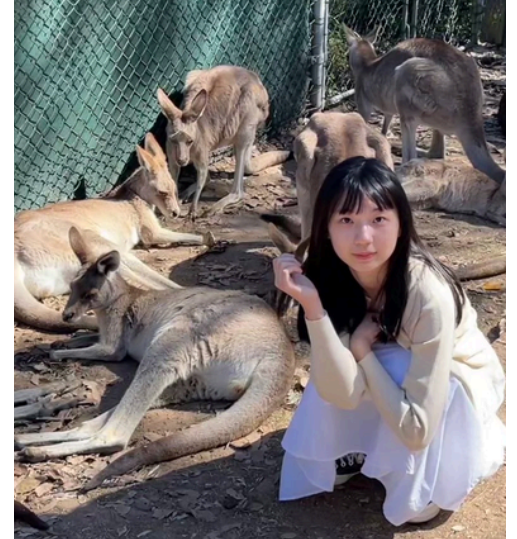
南岸公園綜合了雨林、水道、草坪、廣場、親水遊樂池、尼泊爾式和平佛塔、餐廳、商店、噴泉等特色，是布里斯本最重要的文化園區，經常有各種大型文化相關慶典、表演與展覽 於此展開活動。根據統計每年造訪南岸公園者達 1100 萬人次。園內有穿梭欣賞精彩的街頭表演，又或閒逛熱鬧的假日市集，一面搜購饒富地道特色的紀念品，一面盡情體驗當地的生活情趣。



庫倫賓野生動物保護區 CURRUMBIN WILDLIFE SANCTUARY



參觀黃金海岸(Gold Coast)第一名的野生動物景點！
來認識澳洲本土動物吧！擁抱無尾熊、摸摸袋鼠，或者探索失落的山谷——一個被遺忘的世界，在這裡您可以近距離接觸奇異稀有的動物。亦可以觀賞鳥類表演 Wild Skies Free Flight Bird Show 或沉浸在原住民文化之中。觀賞獸醫在世界上最繁忙的野生動物醫院之一工作，並了解保護知識。該保護區參與了 16 個保育計劃，以幫助各物種免遭滅絕。 Currumbin Wildlife Sanctuary 75 年來一直致力於保護本土野生動物並培育當地本土遺產。



綠色環保旅遊『達菲電動船』 DUFFY ELECTRIC BOATS



「Duffy Electric Boats」是黃金海岸相當受歡迎的活動，旅客將搭乘兼具環保的18英呎電動遊船，航行於黃金海岸的河道之間，沿途進覽黃金海岸城市天際線。Duffy Electric Boats和其他遊船最大差異在不論是大人或小孩，都可以坐上駕駛座，親手駕駛船隻成為一日船長，還能以不一樣的視角探索黃金海岸，是當地最具代表性的體驗活動之一。

團體名單

#	服務單位	中文姓名	英文姓名	性別
1	國教署	張永傑	CHANG, YUNG-CHIEH	M
2	國立成功大學	鄒文莉	TSOU, WEN-LI	F

Milton State School					
#	服務單位	中文姓名	英文姓名	英文名	性別
1	國立臺南大學附設實驗小學	高瑞敏	KAO, JUI-MIN	Vicki	F
2	新北市蘆洲區成功國小	李淳	LEE, CHUN	Sophie	F
3	新北市中和區光復國小	李珮瑜	LI, PEI-YU	Ingird	F
4	國立嘉義大學附設實驗小學	林淑娟	LIN, SHU-CHUAN	Vivian	F
5	臺北市中山區懷生國小	林素文	LIN, SU-WEN	Suwen	F
6	國立東華大學附設實驗小學	林琬雅	LIN, WAN-YA	Wanya	F
7	臺南市安平區西門實小	洪佳雯	HUNG, CHIA-WEN	Vivian	F
8	國立臺中教育大學附設實驗小學	張昕婷	CHANG, HSIN-TING	Alice	F
9	高雄市三民區東光國小	陳為志	CHEN, WEI-CHIH	weichih	M
10	高雄市四維國小	趙翊雯	CHAO, YI-WEN	Yvonne	F
11	臺南市東區崇明國小	謝承翰	HSIEH, CHENG-HAN	Kevin	M

接續下一頁...

團體名單

Brisbane State High School

#	服務單位	中文姓名	英文姓名	英文名	性別
1	國立陽明交通大學	林律君	LIN, LU-CHUN	Regine	F
2	臺北市立蘭雅國中	吳怡慧	WU, YI-HUI	Sarah	F
3	臺北市立三民國中	涂詩珮	TU, SHIH-PEI	Mandy	F
4	新北市立樟樹國際實創高中	李蔚萱	LEE, WEI-HSUNA	Vivi	F
5	臺北市立龍門國中	吳念穎	WU, NIEN-YIN	Ines	F
6	苗栗縣立公館國中	周碩政	CHOU, SHUO-CHENG	Leon	M
7	國立宜蘭高中	陳馨	CHEN, SHIN	Shinl	F
8	高雄市立鹽埕國中	王淑慧	WANG, SHU-HUI	Sue	F
9	國立鹿港高中	江宜芳	CHIANG, YI-FANG	Jiang	F
10	臺北市芳和實驗中學	徐采邑	HSU, TSAI-YI	Caia	F
11	新北市立安康高中	陳瑩娟	CHEN, YING-CHUAN	Angel	F

Mansfield State High School

#	服務單位	中文姓名	英文姓名	英文名	性別
1	國立花蓮高中	黃燕靜	HUANG, YEN-CHING	Nancy	F
2	臺北市立龍山國中	呂芊穎	LU, CHIEN-YING	Melody	F
3	新北市立三重高中	盧奕安	LU, YI-AN	Amy	F
4	新北市立淡水國中	吳琪玉	WU, CHI-YU	Ariel	F
5	屏東縣立東港高中	李銘芷	LEE, MIN-CHIH	Kate	F
6	高雄市立大灣國中	沈宥廷	SHEN, YU-TING	YU-TING	M
7	新竹市立培英國中	黃依婷	HUANG, YI-TING	Sophia	F
8	高雄市立中正高中	周亞青	CHOU, YA-CHING	Shelley	F
9	臺中市私立新民高中	侯秋愛	HOU, CHIU-AI	Vicky	F
10	臺中市惠文高中	梁琦舒	LIANG, CHI-SHU	Claire	F
11	新北市立中和高中	劉添喜	LIU, TIAN-XI	Frank	M

分房表

#	分房	服務單位	中文姓名	性別
1		國教署	張永傑	M
2		國立成功大學	鄒文莉	F
3		國立陽明交通大學 NYCU	林律君	F
4		國立臺南大學附設實驗小學	高瑞敏	F
5		國立花蓮高中	黃燕靜	F
6		新北市蘆洲區成功國小	李淳	F
7		新北市中和區光復國小	李珮瑜	F
8		國立嘉義大學附設實驗小學	林淑娟	F
9		國立臺中教育大學附設實驗小學	張昕婷	F
10		臺北市中山區懷生國小	林素文	F
11		國立東華大學附設實驗小學	林琬雅	F
12		臺南市安平區西門實小	洪佳雯	F
13		高雄市四維國小	趙翊雯	F
14		高雄市三民區東光國小	陳為志	M
15		高雄市立大灣國中	沈宥廷	M
16		臺南市東區崇明國小	謝承翰	M
17		苗栗縣立公館國中	周碩政	M

接續下一頁...

分房表

#	分房	服務單位	中文姓名	性別
18		臺北市立蘭雅國中	吳怡慧	F
19		臺北市立三民國中	涂詩珮	F
20		新北市立樟樹國際實創高中	李蔚萱	F
21		臺北市立龍門國中	吳念穎	F
22		新竹市立培英國中	黃依婷	F
23		高雄市立鹽埕國中	王淑慧	F
24		國立宜蘭高中	陳馨	F
25		國立鹿港高中	江宜芳	F
26		臺北市芳和實驗中學	徐采邑	F
27		新北市立安康高中	陳瑩娟	F
28		臺北市立龍山國中	呂芊穎	F
29		新北市立淡水國中	吳琪玉	F
30		新北市立三重高中	盧奕安	F
31		屏東縣立東港高中	李銘芷	F
32		高雄市立中正高中	周亞青	F
33		臺中市私立新民高中	侯秋愛	F
34		臺中市惠文高中	梁琦舒	F
35		領隊	陳志如	F
36		新北市立中和高中	劉添喜	M
37		領隊	葉丞軒	M

FOUR SIMPLE STEPS TO PREPARE FOR THIS TRIP:

收拾行李



行李清單、整理秘方

出入境須知



出入境規定、海關規定

了解澳洲



綜觀澳洲概況

澳洲生活



在澳洲會用到的小知識

出國建議攜帶物品

【註：托運行李每人兩件，每件23公斤；手提行李每人一件7公斤，請特別注意！】

CLOTHING

- ☐ 每日服裝（半正式服裝、休閒服裝）
- ☐ 保暖外套
- ☐ 泳衣
- ☐ 內衣褲
- ☐ 襪子
- ☐ 球鞋或休閒鞋
- ☐ 拖鞋或涼鞋
- ☐ 遮陽帽

TOILETRIES

- ☐ 沐浴乳、洗髮精
- ☐ 梳子
- ☐ 毛巾
- ☐ 牙膏、牙刷
- ☐ 洗面乳
- ☐ 乳液、護手霜
- ☐ 護唇膏
- ☐ 指甲剪（請放入大行李箱內）
- ☐ 防曬乳
- ☐ 面紙
- ☐ 女性個人用品
- ☐ 其他個人必需品

IMPORTANT ITEMS

- ☐ 護照
- ☐ 澳幣 / 零用金 / 信用卡

MISCELLANEOUS

- ☐ 口罩
- ☐ 墨鏡
- ☐ 雨具
- ☐ 行動電源
- ☐ 手機、充電器
- ☐ 耳機
- ☐ 小型背包或隨身背包
- ☐ 水壺（輕便型）
- ☐ 備用眼鏡
- ☐ 隱形眼鏡/眼藥水
- ☐ 常備藥品（以中文標籤標示）
- ☐ 暈車藥
- ☐ 文具用品、筆記本
- ☐ 其他個人用品



整理行李小祕方



行李箱的選擇

每件手提行李之體積包括輪子、把手及側袋，長 × 寬 × 高 不可超過 56 × 36 × 23 公分 (22 × 14 × 9 英吋)。

建議按照出國天數及氣候做選擇:另外由於行李在運送過程中難免碰撞，行李箱是否足夠堅固是需特別留意。若是擔心行李被打開等安全性問題，可以選擇有鎖的行李箱並妥善保管密碼或鑰匙。

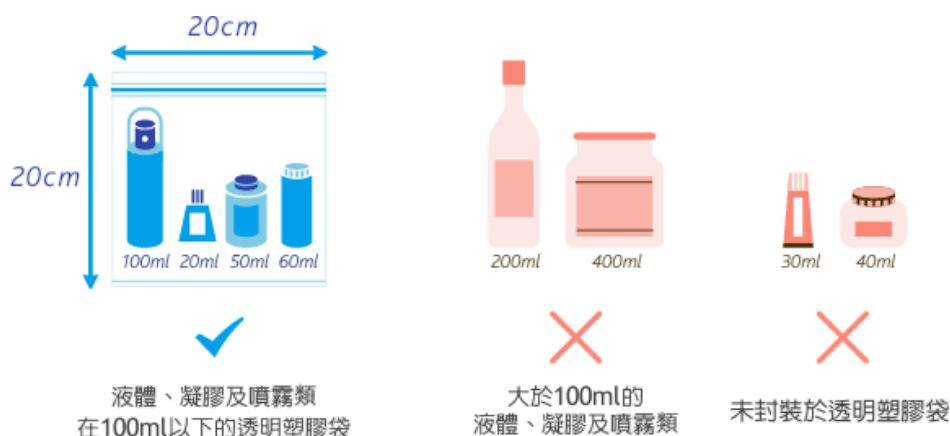


整理行李的方法

考慮回程時可能會帶紀念品或伴手禮回國，因此建議行李箱能預留些許空位。整理時需將行李分類好隨身行李及托運行李。

隨身行李：

- 每人隨身行李一件，重量不超過七公斤。
- 個人重要物品及鋰電池（手機、護照、澳幣、行動電源）。
- 飛機上需使用的東西（例如口罩、頸枕、外套）。
- 液體膠類及噴霧罐每個容器不可超過 100 毫升，且須裝於透明塑膠夾鏈袋內。
- 不得有瑞士刀、指甲刀或其他尖銳利器。



托運行李：

- 每人托運行李兩件，每件重量不超過23公斤。
- 個人換洗衣物。
- 盥洗用具。
- 其他個人物品。
- 建議準備分裝袋整理行李。

澳洲出/入境海關須知

一、入境程序

第一步：檢疫 (Quarantine)

如果您是直接從香港，臺灣入境的遊客，可以直接通過，不用檢查。如果是由非洲，美洲來澳洲的客人就必須檢疫。

第二步：入境檢查 (Immigration)

主要是由移民局的官員檢查護照，簽證、入境登記卡和旅行紀錄卡，並詢問一些簡單的問題，如「來澳洲的目的？」，「計劃停留多久？」等等。如果您不懂或略懂英文但無法準確表達自己的意思，入境檢查一般會安排免費的翻譯服務。最好不要猜謎似的回答問題，以免造成意外的誤會。近幾年非法移民潮猖獗，澳洲的入境檢查也越來越嚴格。當檢查人員在您的護照上蓋上入境章時，就表示一切無誤，核准入境。

第三步：領取行李 (Baggage Claim)

在領取托運的行李時，要核實自己的行李，以免拿錯。如果行李有損壞或未到，請直接聯絡機場行李處。

第四步：海關驗關 (Custom)

一般情況下澳洲海關對海外遊客入關檢查相對鬆一些，常用口頭報關，檢查人員問：「Anything to declare? 有任何東西申報嗎？」，如果沒有物品申報，就回答：「No, sir 沒有」。但是如果帶有必須申報的物品而沒有申報，處罰是非常嚴厲的。含肉類的食品（無論什麼包裝），植物種子，蛋類，動植物都是嚴禁帶入澳洲的。



二、入境須知

1. 抵達澳洲申請入境時，應準備好下列文件：有效護照、簽證、填妥的「入境旅客卡」(Incoming Passenger Card, IPC)。「入境旅客卡」必須以英文填寫，澳洲政府另印製有正體中文版及其他語文版的「入境旅客卡」，供不諳英文之旅客填寫。
2. 澳洲嚴禁攜帶各種毒品、仿製或盜版商品以及各種色情物品或資料（包括書刊、光碟、圖像影音電子檔案等）入境。
3. 澳洲對外國旅客攜帶入出境之貨幣金額並無上限，但若攜帶超過1 萬元澳幣或等值外幣時，則必須申報。
4. 個人所攜帶的各種藥品，包括成藥、處方藥、替代藥品、中藥、草藥、維他命或礦物配方等，都必須向澳洲海關申報。
5. 入境免稅物品：如果旅客攜入的一般性物品及菸酒品超過免稅的額度，澳洲政府將對全部物品全數課徵關稅，而非僅課徵超過免稅額度的部份。
 - 一般物品 (General Goods)：大部份的個人用品，如衣服、鞋類及個人衛生清潔用品（不含香水、毛皮），可以隨個人行李免稅攜入澳洲。至於一般性物品，包括禮物、紀念品、相機、電子產品、皮製品、香水、珠寶、手錶及運動器材等，十八歲以上的旅客，每人可免稅攜帶最多價值900澳幣之物品入境；十八歲以下的旅客，免稅物品總額則不能超過450 澳幣。
 - 酒類 (Alcohol)：年滿18歲以上的旅客，可免稅攜帶2.25公升酒類。
 - 煙草 (Tobacco)：年滿18歲以上的旅客，可免稅攜帶香菸25支或25克其他菸草產品。
6. 搭乘國際航線入出澳洲國境旅客個人隨身攜帶上飛機的液體、噴霧或乳膠品（如香水、牙膏、面霜、乳液、化妝水等），每件容量不能超過100 毫升，同時必須放置在約長寬各約20公分，容量為1 公升可封口的透明塑膠袋中，每名乘客以一個為限且需通過X光機的檢查。
7. 澳洲政府規定，旅客所攜帶的任何食物、植物材料或動物產品，都必須在「入境旅客卡」上勾選「是」(Yes)及申報。外國旅客入境所攜帶的每一件行李都要經X光檢查，或會被開箱檢查，若未誠實申報或棄置檢疫物品，經查獲者，當場可能被逮捕，罰鍰220 澳幣，情節重者甚至會被起訴，併科6 萬澳幣罰金，處10 年有期徒刑。

三、必須申報的物品

必須申報這些物品，物品會被檢查是否會有昆蟲或病菌的跡象，有些物品可能需要經過處理才能獲准進口。根據澳洲檢疫檢驗局（Australian Quarantine and Inspection Service）的規定，必須申報的物品包括如下：

1. 食物：

煮熟及未經烹調的食物及食物材料。製乾、鹽醃、新鮮魚類及海鮮：包括干貝、魚翅、魷魚及魚肚。製乾的水果及蔬菜：包括猴頭菇、龍眼乾、荔枝乾、陳皮梅、話梅、乾人參。麵條和米飯。包裝膳食：包括飛機上的食物、湯包。香草及香料（八角茴香、肉桂、丁香）。草藥及傳統藥物、治療、補藥及香草茶（陳皮、菊花、樹皮、靈芝、黨參）。零食（銀杏、落花生、瓜子、肉鬆）。餅乾、糕點及糖果（有豬肉的杏仁餅、威化餅、有豬肉的雞仔餅、有香腸的糕餅是被禁的）。茶、咖啡和其他用牛奶沖調的飲品（三合一咖啡、茶和美祿）茶和柑橘類香料。

2. 動物產品：

羽毛、骨、角製品及獠牙（必須是清潔和沒有帶有任何動物組織）。皮革、獸皮及皮毛（獸皮製品包括鼓、盾都是被禁的，除非經過處理）。羊毛或動物毛（包括毛被、毛線和工藝製品）。動物及雀鳥標本（有些標本可能按照頻危野生動物保護法而被禁）。貝殼：包括珠寶及紀念品（按照頻危物種保護法，珊瑚是被禁的）。蜜蜂產品：包括蜜糖、蜂巢、蜂王漿及蜂蠟（花粉是被禁的）。使用過的動物裝備：包括獸醫用的儀器及藥物，剪羊毛或肉類商業的工具，鞍具、馬具及動物或鳥籠。寵物糧食及玩物：包括狗隻的皮製嚼物及魚糧都是被禁的。

3. 植物材料：

木製的手工藝品、物件及彫刻包括著色及漆塗物品（樹皮是被禁的，會被取去或需要進行處理）。用植物材料製造的人工製品、手工藝品及古董。用植物材料、棕櫚葉或樹葉製成的蓆子、袋或其他物品（用芭蕉葉製成的物品是被禁的）。草製品：包括帽子、蓆子及包裝。百花香及椰子殼。含有或填滿種子的物品。乾花及乾花裝飾。新鮮花卉（可以由莖繁殖的鮮花如玫瑰、康乃馨和菊花都是被禁的）。

四、不能帶入澳洲的東西

有些東西，由於對澳洲的動物及植物的生存有疾病威脅，這些物品是被禁止及會被 AQIS 沒收和銷毀的，所以是不准帶入澳洲，您可以將物品棄置在機場的檢疫箱內。根據澳洲檢疫檢驗局的規定，**禁止攜入的物品**包括如下：

1. 乳製品、蛋及含蛋的相關食品：

所有整個、乾的及粉末的蛋及含蛋的產品：包括含蛋的麵條、含有蛋的月餅(鹹蛋、加工過的蛋及皮蛋)，鹽醃或加工的鴨蛋及鵪鶉蛋，含蛋的泡麵及蛋黃醬。所有乳製品（除非來自一個列為沒有口蹄疫的國家的產品）。成份含有超過 10% 的乳製品的未加工及乾的產品，包括三合一咖啡、茶及美祿、奶粉及有牛奶成份的即食穀物食品。

2. 非罐裝的肉類產品：

所有動物種類—新鮮、製乾、冷藏、煮熟、煙熏、鹽醃、加工或包裝的。臘腸/香腸。鹽醃的全鴨、鴨肝、鴨腎、鴨腸、牛肉條、牛肉粒、牛肉乾、牛肉及豬肉絲、含豬肉的月餅、含有肉的即食麵、豬手、烤豬肉。

3. 所有活體動物及活的植物。

4. 草藥、傳統藥材：

鹿角、鹿茸、鹿角精華、鹿鞭、燕窩、冬蟲夏草、靈芝、雪蛤膏、地龍、任何種類的乾製動物、紫河車、蛤蚧乾、鹿筋、甲魚、牛尾。

5. 植物種子、果仁、新鮮水果及蔬菜：

穀物食品、未加工的果仁、生栗子、新鮮花生、松果、水果及蔬菜種子。所有新鮮及冷凍的水果和蔬菜（蒜頭、薑、辣椒、蘋果、柿子、柑、草藥、新鮮竹筍）等。



五、機場海關

不論觀光客或學生到達澳洲的入境點應是機場，就讓我們瞭解一下入關澳洲所需注意的事項。在進到入境海關區前，所有入境者需填妥一張個人資料的**黃色入境卡**，用來陳述所攜帶的特殊物品，這兩張表格除英文版外，另有中文、日文及其他語文版。進入海關時需準備**護照、入境卡及旅行紀錄卡**以備檢查。疫苗接種不是強迫性的，除非在旅客入境澳洲的前六天是來自傳染病源（如霍亂、黃熱病等）區，在此情況下澳洲當局會特別注意，甚至需要定時做有關的檢查。進入澳洲禁止攜帶各種新鮮物品，若真的需要帶食物進入，則最好在申報單上填寫以接受檢驗，千萬不要冒然一試闖關，最嚴重後果可能有牢獄之災。至於行李方面，不論有無物品需申報，旅客皆需通過 X 光檢查或檢疫人員抽查的出口出關。

入境旅客登記卡 - 澳洲	
請用藍筆或黑筆用英文填寫	
▶ 姓	
▶ 名	
▶ 護照號碼	
◆ 航機號碼或船名	
▶ 打算在澳洲居留的地址	
▶ 您是否打算在今後的 12 個月內住在澳洲？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
▶ 如果您不是澳洲公民	
您是否有結核病	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
您是否因刑事犯罪被判過刑	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
聲明 本人在此卡中提供的資料是真實的、正確的及完整的。本人明白不回答任何一條問題都可能引起嚴重後果。	
您的簽名 _____ 日 月 年	
請轉背面	
Chinese Traditional	

入境旅客登記卡 - 澳洲	
請打 X 回答每一個問題。如果不能確定，請在“是”方框打 X	
▶ 您是否帶進澳洲：	
1. 可能被禁或受限制的物品，如藥物、類固醇、非法色情電影及刊物、槍械、武器或違禁藥物？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
2. 超過 2225 毫升 (ml) 的酒類飲品，或 25 支香煙，或 25 克 (g) 的煙草產品？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
3. 在海外獲得的物品，或在澳洲購買的免關稅及/或免稅物品，包括禮物，總值超過九百澳元？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
4. 有商業/生意用途的貨物或樣本？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
5. 總數等於或超過澳幣一萬元的澳幣或等值的外幣？ 注意：如果海關或警方人員查詢，您必須申報任何款額的旅遊支票、支票、匯票或其他持有人轉讓票據。	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
6. 肉類、家禽、魚類、海產、蛋、乳製品、水果、蔬菜？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
7. 穀物、種子、球莖、稻草、果仁、植物、植物的部份、傳統藥物或草藥、木製品？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
8. 動物、動物的任何部份、動物產品包括器具、寵物糧食、蛋類、生物製品、樣本、鳥類、魚類、昆蟲、貝殼、蜜蜂製品？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
9. 泥土、黏土或泥土或在淡水地區使用的物件，例如運動/娛樂器具、鞋子？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
▶ 10. 在過去 30 天內，您曾否接觸過農場、農場的動物、荒野保護區或淡水溪流/湖泊等？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
▶ 11. 在過去 6 天，您是否在非洲、南美洲、中美洲或加勒比海地區？	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>

您在澳洲的聯絡資料	
電話 ()	
電子郵件	
地址 或	
州	

緊急情況聯絡資料 (家人或朋友)	
姓名	
電子郵件、電話 或 郵政地址	

請用英文填寫	
▶ 您是在哪個國家登上這次班機或這艘船的？	
◆ 您通常的職業是什麼？	
▶ 您護照上所列的國籍是	
▶ 出生日期	日 月 年

請以 X 回答 A 或 B 或 C			
A 永久移民來澳洲	B 訪客或暫時入境者		
▶ 您打算在澳洲停留多久			
▶ 您居住的國家是			
▶ 您旅行的主要原因 (請只在其中一項中做上 X 記號)			
出席會議 1	探望朋友或親戚 3	教育 5	度假 7
商業 2	就業 4	展覽 6	其他 8

請確實自己填妥了本卡正反兩面的問題。請在抵澳時遞上此卡及您的護照。	
本表格中收集的資料是為執行澳洲移民、海關、檢疫、統計、健康、野生動物及貨幣法之需並經立法授權收集。這些資料只會透露給負責管理這些領域而且根據澳大利亞法律被授權或被要求獲得這些資料的機構。在如下網站可以下載表 1442i Privacy notice 《隱私問題須知》： https://immi.homeaffairs.gov.au/help-support/departamental-forms	

07191503

© Commonwealth of Australia 2019
15 CHT (Design date 07/19)

六、AQIS偵查犬

您抵達澳洲時，在行李輸送帶可能會遇到檢疫獵犬。不用驚慌，牠們只是在嗅乘客的行李，尋找檢疫關注的物品。如果您看見一隻狗在您附近工作，請把您的行李袋放在地上準備接受檢查。有時偵察犬會察覺特別的味道，尤其是您在袋內一或兩天前放過肉類或水果。檢疫工作人員大概會要求檢查您的袋子以確保袋內沒有屬檢疫關注的物品，但如果您解釋情況，您不會有任何問題。



七、為甚麼需要檢疫

澳大利亞是一個疾疫病害保護區，因它是一個海島，能夠和世界上某些最危險的疾疫病害隔離，這些疾疫病害不但危及珍奇的野生動植物，同時也會危及家畜、農作物、樹木和其他植物等。世上只有少數幾個國家未曾受到下列數種致命疾疫病害的侵襲，澳大利亞是其中之一。

八、澳洲檢疫

澳洲檢疫是必須的，以防止可以影響植物、動物、人類健康和我們的環境的外來有害動物及疾病。這角色是由 AQIS-澳洲檢疫及檢查服務 (Australian Quarantine and Inspection Service) 擔任。在飛機上您會收到一張入境旅客卡，這是一份法定文件，如果您攜有任何食物或植物或動物來源的貨物，包括本小冊子所列的任何物品，您必須在「是」(YES) 欄打鉤。您必須出示申報的物品，讓檢疫工作人員進行檢查。違禁物品會被沒收及銷毀。許多時候，您申報的物品都在經檢查後交還給您，任何會構成疾病風險或含有昆蟲或幼蟲的物品都會被沒收。如果您攜有不想申報的檢疫物品，在您前往領取行李的途中及將申報卡交給海關人員前，把物品丟棄於特別檢疫標誌箱內。AQIS盡力減低損壞的風險但不會對因處理過程可能導致的任何損毀負責。

九、為甚麼連機艙也要消毒

您如果乘機抵澳大利亞，您會發現在下機之前，飛機艙內也要消毒，這種消毒是用以控制飛行昆蟲，此類昆蟲可能在海外港口進入機內，而可能把外來疾病及害蟲帶進澳大利亞。這種消毒得到國際衛生組織批准使用，飛機貨艙也要消毒。

綜觀澳洲

COMMONWEALTH OF AUSTRALIA 澳洲聯邦



國家特色

- **世界上最大的島**：澳洲大陸面積 769 萬平方公里，是也是世界上最小的陸塊。
- **全球第六大國**：僅次於俄羅斯、加拿大、中國、美國與巴西。
- **文化多元性**：澳洲是個由許多不同民族所組成的國家，約有 23% 的人出生於其他國家。

國慶日

- **日期**：一月二十六日為澳洲國慶
- **歷史**：紀念一七八八年的這一天英國皇家海軍艦長亞瑟菲利浦率領 由十一艘軍艦組成的艦隊駛入傑克遜港（雪梨角）。菲利浦正式以英格蘭名義占領澳洲大陸東部，並在今天的雪梨市中心設立殖民區。

國徽及國色

- **國徽**：紋章由代表六個州的徽章組成，兩側為澳洲代表動物一袋鼠和食火鳥；另外還有開黃花的澳洲金合歡樹點綴其間
- **國徽的由來**：澳洲於一九一二年獲英皇喬治五世頒授盾形紋章作為政府的正式徽章。
- **國色**：一九八四年正式把綠色和金色定為代表國家的顏色。

國歌

- 從十九世紀末的愛國歌曲「前進，美麗的澳大利亞」(Advance Australia Fair) 改編而成的。
- 一九八四年四月被宣佈為國歌，取代了原有的「天佑吾皇」，亦即大英帝國的國歌。
- National Anthem of Australia:



氣候

- **幅員廣大造成氣候差異**：氣溫因地區不同而有所差異。
- **區域差異**：北部氣候和東南亞及太平洋地區差不多。昆士蘭、北領地及西澳在一月份平均溫度日間約29°C，晚上 20°C，而七月份平均溫度日間約為 22°C，晚上 10°C。新南威爾斯、維多利亞、塔司馬尼亞及南澳在一月份的日間均溫約 26°C，晚上為 12°C，而七月份日間均溫則約 15°C，晚上約7°C。

澳洲氣候

澳洲位處於南半球，四季分明。

夏季—由12月至2月

秋季—由3月至5月

冬季—由6月至8月

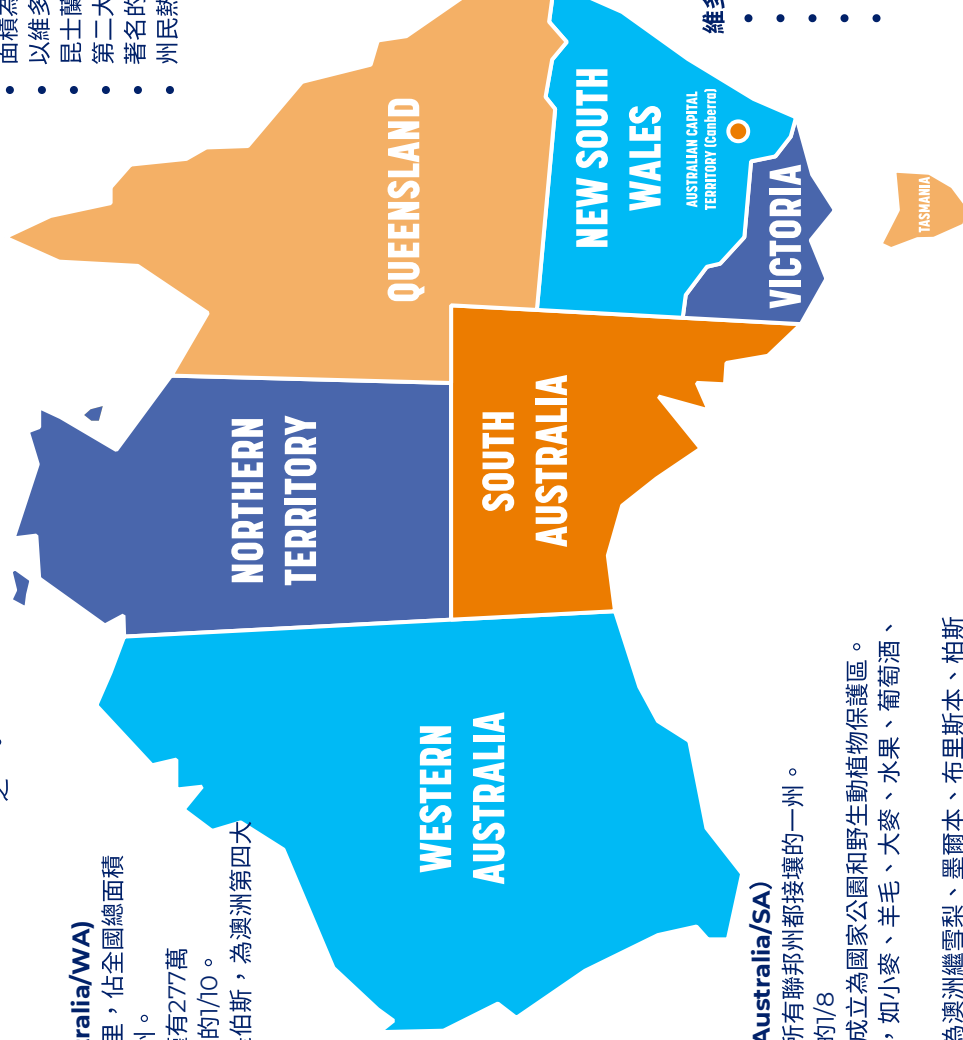
春季—由9月至11月

北領地 (北澳/Northern Territory/NT)

- 澳洲的一個自治領地
- 約占澳洲大陸總面積的17.5%，總人口約24萬餘 (2007)。
- 首府達爾文，1911年改名為達爾文，是澳洲北部的優良港口之一。

西澳州 (西澳/Western Australia/WA)

- 幅員廣達2,525,500平方公里，佔全國總面積1/3，是澳洲面積最廣大之州。
- 內陸有三大沙漠區，人口僅有277萬 (2022)，約佔全澳總人口的1/10。
- 西澳州的首府及最大城市是珀斯，為澳洲第四大城市。
- 該州採用UTC+8時區。



南澳州 (南澳/South Australia/SA)

- 唯一與澳洲大陸上所有聯邦州都接壤的一州。
- 為澳洲大陸總面積的1/8
- 州內有6.5%的土地成立為國家公園和野生動植物保護區。
- 主要生產初級產品，如小麥、羊毛、大麥、水果、葡萄酒、牛肉、羊肉等。
- 府城阿德雷德市，為澳洲繼雪梨、墨爾本、布里斯本、珀斯後的人口第五大城市。
- 氣候為地中海型氣候，夏季乾爽，冬季短暫多雨。

塔斯馬尼亞州 (塔州/Tasmania/TAS)

- 是澳洲唯一的海島州，是一座呈心型的島。
- 塔斯馬尼亞州的行政範圍包括塔斯馬尼亞島與周圍的小島。
- 最大城市是首府荷巴特。
- 在澳洲六州中佔地面積最小。
- 塔斯馬尼亞為澳洲自然生態保護最完善的地方，號稱「天然之州」，亦被譽為「蘋果之島」，亦有「澳洲版的紐西蘭」之稱。
- 當地有較大的未開發天然地帶，全州40%被正式列為國家公園、自然保護區、世界自然遺產。

昆士蘭州 (昆州/昆省/女王地/Queensland/QLD)

- 面積為澳洲的第二大州，人口則排名全澳第三。
- 以維多利亞女王命名。
- 昆士蘭第一大城為首府布里斯本。
- 第二大城是觀光重鎮黃金海岸。
- 著名的珊瑚大堡礁也位於此
- 州民熱愛運動，素有「陽光之州」 (Sunshine State) 的美稱。

新南威爾斯州 (紐修威省/新州/紐省/New South Wales/NSW)

- 是澳洲人口最多的一州
- 首府在雪梨。
- 新南威爾斯創建於1788年，為英國在澳洲的第一個殖民地。
- 州徽下沿格言帶上為拉丁文「ORTA RECENS QUAM PURA NITES」。中文大意是：「新升起太陽多麼明亮！」
- 新南威爾斯州的州花叫特洛皮，它的名稱源於當地原住民語。
- 新南威爾斯州的州鳥是笑鴿，是澳洲翠鳥中的一種。
- 新南威爾斯的州獸是澳洲獨有的鴨嘴獸。
- 州的代表色是天藍色。

維多利亞州 (域多利省/維州/維省/Victoria/VIC)

- 人口為澳洲第二多，人口密度為澳洲六州之首
- 首府為墨爾本，全州逾75%人口在此聚居。
- 維多利亞還是澳洲葡萄酒的主要產區之一，擁有全國最多的酒莊。
- 維多利亞州素有「花園之州」 (The Garden State) 的美譽。
- 當地人則以熱愛體育運動及文藝見稱，更是澳洲特有澳式足球的發源地。

澳洲國歌

Australians all let us rejoice
For we are one and free
We've golden soil and wealth for toil
Our home is girt by sea
Our land abounds in nature's gifts
Of beauty, rich and rare
In history's page let every stage
Advance Australia fair
In joyful strains then let us sing
Advance Australia fair
Beneath our radiant Southern Cross
We'll toil with hearts and hands
To make this Commonwealth of ours
Renowned of all the lands
For those who've across the seas
We've boundless plains to share
With courage let us all combine
To advance Australia fair
In joyful strains then let us sing
Advance Australia fair



澳洲生活工具包

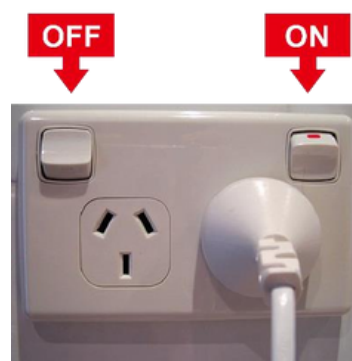
如何撥打國際電話

- 澳洲打回臺灣：0011-886-區域號碼-電話號碼
 - 從臺灣打到澳洲：002-61-區域號碼-電話號碼
- 例如：打回臺南學校0011+886+6(臺南)+12345678
例如：打臺灣手機0011+886+912345678



電壓插座型式

- 澳洲電壓：220-240 伏特/50赫茲
- 插座型式：



Voltage

- 貼心小禮：免費贈送每人澳洲轉接插頭兩個

臺灣和澳洲布里斯本的時間換算

布里斯本時間快臺灣2小時	
臺灣時間	布里斯本時間
晚上六點	晚上八點

澳洲錢幣介紹

紙幣

澳洲元（英語：Australian Dollar，簡寫A\$或AUD），是澳洲通貨的基本單位，一元有100分。澳洲元在外匯市場上，目前為交易量世界第五大的流通貨幣。目前流通的紙幣幣值有100元、50元、20元、10元、5元。



• 澳洲紙幣圖示

硬幣

澳洲的硬幣由澳洲中央銀行發行，並由皇家澳洲鑄幣廠製造。目前流通的硬幣面額包括：2元、1元、50分、20分、10分、5分，而2分與1分硬幣已停止流通。

硬幣的正面圖案為英國君主（現為查爾斯三世或過去為伊莉莎白二世）的肖像與發行年份；背面則多為澳洲特有動物或象徵性圖案。



• 澳洲硬幣圖示

澳洲特有動物



KOALA
無尾熊



KANGAROO
袋鼠



WOMBAT
袋熊



TASMANIAN DEVIL
袋獾



PLATYPUS
鴨嘴獸



EMU
鸕鶿



fish and chips 炸魚薯條

chip 薯條

chips and gravy 肉醬薯條

Macca's (McDonald's) 麥當勞

barbie (barbecue) 烤肉

meat pie 肉派

sausage roll 英式香腸捲



Vegemite 維吉麥果醬

Timtam 澳洲著名巧克力

Jumpies 袋鼠餅乾

biscuit (cookie) 餅乾

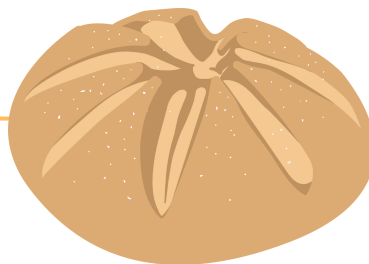
lolly (candy) 糖果

Zooper Dooper 澳洲著名冰棒

damper 丹波麵包

Lamington 拉明頓蛋糕

Pavlova 帕芙洛娃蛋糕



吃飯時間

breakfast (brekkie)-morning tea-lunch-
dinner (tea)



jumper 毛衣

papaw 木瓜霜

Didgeridoo 一種澳洲樂器

roo (kangaroo)

joey 袋鼠寶寶

koala 無尾熊

emu 鸕鶿

platypus 鴨嘴獸

wombat 袋熊



G'day (good day) 你好

mate 夥伴、朋友

No worries. 不客氣。

arvo (afternoon) 下午

avo (avocado) 酪梨

Oz tag 澳式橄欖球

Aussie (Australian) 澳洲人

boomerang 迴力鏢



NOTES

Day

Date / /

[illegible]

NOTES

Day

Date / /

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal black lines spaced evenly apart, resembling notebook paper. The lines are straight and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

NOTES

Day

Date / /

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal black lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for writing or drawing.

NOTES

Day

Date / /

[illegible]



魔力遊學

More Than School

魔力旅遊

More Than Travel ▶

📍 臺北市大安區忠孝東路四段285號5樓 📞 TEL.: 02-66398341

📍 臺中市北區三民路三段132號2樓 📞 TEL.: 04-24228666

🔍 www.morethanschool.com.tw